

KOPA KROS-0. ROČNÍK

POŘADATEL: Klub českých turistů Lanškroun a Activity Running Team Lanškroun

DATUM A MÍSTO: 14. září 2013 v 11:00 hodin, náměstí Jana Marka Marků, Lanškroun

ŘEDITEL ZÁVODU: Jan Toningr

HLAVNÍ ROZHODČÍ: Radim Vetchý

PŘIHLÁŠKY: **Předem přihlášení obdrží účastnický list.** Předem se přihlašujte do 9.9.2013 na e-mail: kros15@email.cz, v přihláškách uvádějte: Příjmení, jméno, rok narození, oddíl a kategorii. Informace na tel. čísle 775 993 097 (Radim Vetchý).

Přihlásit se můžete také v místě závodu 14. září 2013 od 8:00 do 10:30 hodin.

STARTOVNÉ: 30,- Kč splatné u prezentace v den závodu

TRATĚ ZÁVODU: **asi 15.000m** (bude upřesněno po změření)-převážná část trati povede zvlněným terénem po loukách, polních a lesních cestách, po startu se běží po asfaltu s částečným omezením provozu.

CENY: věcné – vítězové kategorií

RŮZNÉ:

- Soutěží se dle pravidel atletiky.
- Závodu se zúčastňuje každý na vlastní nebezpečí. Závod proběhne za každého počasí.
- Na trati bude zajištěna občerstvovací stanice.
- Šatny, WC a sprchy budou k dispozici cca 300 m od startu.
- V cíli se bude podávat teplý čaj.
- V prostoru startu a cíle bude možné zakoupit občerstvení.
- Tombola - losování startovních čísel o 3 věcné ceny.

Závod je součástí městských slavností a dálkového pochodu Lanškrounská kopa. Již od pátku je pro účastníky připraven bohatý kulturní program v centru města. Více na www.lanskroun.eu, www.lanskrounskakopa.cz a www.ktclanskroun.cz.

ČASOVÝ POŘAD

08:00-10:30 Prezentace všech startujících

11:00 hodin start všech kategorií

Kategorie žen

F A 1979 - 1993 15.000 m

F B 1969 - 1978 15.000 m

F C 1959 - 1968 15.000 m

F D 1958 a starší 15.000 m

Kategorie mužů

M A 1974 - 1993 15.000 m

M B 1964 - 1973 15.000 m

M C 1954 - 1963 15.000 m

M D 1944 - 1953 15.000 m

M E 1943 a starší 15.000 m

Výhlášení výsledků a tombola - losování startovních čísel o věcné ceny proběhne 45 minut po doběhu posledního závodníka.